

AVIS COMUNALE DI MILANO PB-A 39-4

TUTTO CIO' CHE E' IMPORTANTE RICORDARE SUBITO PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE

PRESENTARSI CON TESSERA AVIS, CARTA DI IDENTITA' e TESSERA SANITARIA

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Chi è già donatore, può superare il limite dei 65 anni in relazione, ovviamente, allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica
- Rapporti sessuali stabili con partner fisso da almeno 4 mesi
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgano più organi, tumori maligni, epilessia, ecc.)
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo
- Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C, o HIV (AIDS), anche occasionale
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 6 mesi dalla guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali.)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 3 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale, vengono rivalutati dal medico addetto alla visita
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE per 48 ore in caso di pulizia del tartaro; per almeno 1 settimana in caso di estrazione, devitalizzazione e implantologia. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (portare documentazione).
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscoopia, colonscoopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque, portarne in visione l'esito prima della donazione
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi , 1 mese se Paesi extra-Europei
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo)
- Non aver avuto parti o interruzioni di gravidanza negli ultimi 12 mesi
- Non aver eseguito tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. E' sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.
- Non soffrire di Lebbra – Babebiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite)
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche

Caro Donatore, secondo le disposizioni sanitarie vigenti, le sottoelencate condizioni costituiscono

MOTIVO DI PERMANENTE ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

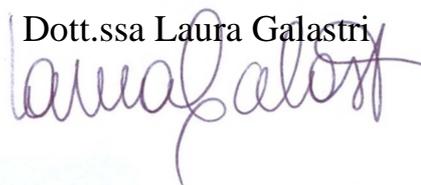
Pertanto ti preghiamo vivamente, se ti dovessi identificare in una di esse, di astenerti dalla donazione. I nostri Medici sono comunque a disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento.

- Tossico ed ex-tossicodipendenti anche occasionali e loro partners sessuali
- Soggetti sieropositivi per HIV e loro partners sessuali
- Soggetti con attività sessuale con diversi partners (anche se protetta)
- Sifilide
- Sieropositivi per epatite B (HbsAg confermato positivo), epatite C, epatiti infettive (di natura non determinata), HIV/AIDS – HTLV I/II
- Lebbra – Babebiosi – Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Cardiopatie, coronaropatie, angina pectoris, aritmia grave, ecc.
- Nefropatie croniche (glomerulo nefrite, pielonefrite)
- Malattie del sangue ereditarie o acquisite
- Tumori maligni
- Malattie autoimmuni
- Epilessia (anche pregressa)
- Gastroresecati
- Malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza
- Malattie psichiche e mentali
- Diabete, malattie delle ghiandole endocrine
- Alcolismo
- Trapianti
- Persone che abbiano soggiornato per un periodo di almeno sei mesi cumulativi (anche non consecutivi) nel regno Unito, dal 1980 al 1996 o che abbiano ivi ricevuto una trasfusione nello stesso periodo.

22 Marzo 2016

Il Direttore Sanitario

Dott.ssa Laura Galastri



MOTIVO DI TEMPORANEA ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

Pertanto ti preghiamo vivamente, se ti dovessi identificare in una di esse, di osservare gli intervalli di tempo prescritti. I nostri Medici sono comunque a disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento.

1 MESE: Viaggi in Paesi Extra-Europei (non tropicali e non malarici)

4 MESI:

- Interventi chirurgici. A giudizio del Medico con documentazione, il periodo può essere ridotto o aumentato.
- Esposizione accidentale al sangue o a strumenti contaminati dal sangue
- Endoscopia e/o uso di catetere
- Agopuntura (se non praticata da un Medico autorizzato, con dispositivi monouso e con certificazione del Medico stesso)
- Piercing – Tatuaggi – Fori ai lobi

6 MESI:

- Malattia di Lyme (Artrite di Lyme) dopo la guarigione documentata (esami negativi)
- Mononucleosi dopo la guarigione documentata da esami
- Parto, aborto o allattamento
- Soggiorno in zone malariche (dopo il ritorno e in assenza di febbri e/o malesseri)
- Toxoplasmosi – Cytomegalovirus dopo la guarigione documentata (esami negativi)
- Rapporti sessuali occasionali (anche protetti)
- Epatite A dalla guarigione clinica, con funzionalità epatica nella norma

1 ANNO:

- Allergia a farmaci con particolare riguardo alla penicillina (dopo l'ultima esposizione)

2 ANNI:

- Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi – Reumatismo Articolare Acuto

5 ANNI:

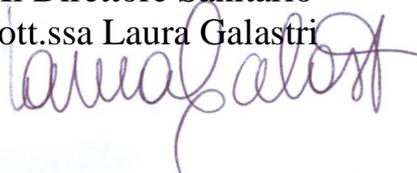
- Grumerulonefrite acuta

RINVIO PER PERIODI DI TEMPO A DURATA VARIABILE:

- **Vaccinazioni:** Periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo. 1 anno da Antirabbica, se praticata dopo morso di animale infetto.
- **Assunzione farmaci:** 7 giorni dopo l'assunzione di aspirina o di antinfiammatori non steroidei; 15 giorni dopo antibiotici e cortisonici.
- **Trasfusioni:** di sangue e/o emocomponenti o con farmaci emoderivati: a giudizio de Medico con documentazione e sempre comunque dopo 4 mesi
- **Interventi chirurgici di rilievo:** a giudizio del Medico con documentazione
- **Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C o HIV (AIDS)**

22 Marzo 2016

Il Direttore Sanitario
Dott.ssa Laura Galastri



- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva, non essere stati sottoposti a gastroresezione
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico)
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali
- Alcolismo
- Trapianti di cornea / dura madre
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Non soffrire di Mononucleosi e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- Non soffrire di Toxoplasmosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'ultima esposizione
- Attendere 2 anni dopo la guarigione definitiva da: Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione dell'avvenuta guarigione
- Sospensione di 1 anno da Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartelle cliniche per interventi pregressi, eventuali esami del sangue o strumentali eseguiti in passato)

COME COMPORTRASI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:

Colazione leggera a base di thè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco. Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolci. NO marmellate – NO miele.

Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile una cena leggera e facilmente digeribile.

Prenotazioni per raccolte Aziendali o Scolastiche: *seguire le indicazioni ricevute dai referenti*

Sito AVIS Milano: www.avismi.it

Info Sanitarie: laura.galastris@avismi.it

Il Direttore Sanitario
Dott.ssa Laura Galastris

Milano, 22 Febbraio 2016